



INTERNATIONAL  
**ECOPSYCHOLOGY**  
SOCIETY

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ **ECOTUNING** (ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΟΙΚΟΨΥΧΟΛΟΓΙΑ) Αναγνωρισμένη από τη Διεθνή Εταιρία Οικοψυχολογίας (IES)



**Training in Ecotuning (Applied Ecopsychology)**  
**Accredited** by the International Ecopsychology Society (IES)



# Τι είναι η Οικοψυχολογία

Η Οικοψυχολογία –που προέρχεται από τις ελληνικές λέξεις Οικολογία και Ψυχολογία -είναι μια νέα κατεύθυνση της επιστήμης της Ψυχολογίας και δημιουργήθηκε μέσα από την ανάγκη να περιληφθεί το φυσικό περιβάλλον ως ένας βασικός παράγοντας της ανάπτυξης της ψυχικής υγείας και ισορροπίας του ανθρώπου, παράγοντας που είχε παραλειφθεί αισθητά τα προηγούμενα χρόνια από τις ψυχοθεραπευτικές σχολές και να ερευνηθεί πόση αμοιβαία βοήθεια μπορούν να δώσουν αυτές οι δύο νέες επιστήμες για να λύσουν τα πιο επίκαιρα προβλήματα που αντιμετωπίζουν αμφότερες.

Σε αυτά τα πλαίσια η Οικοψυχολογία δεν απέκτησε μόνο ακαδημαϊκό ενδιαφέρον αλλά και εφαρμόζεται πρακτικά και σε μεγάλα θεραπευτικά κέντρα του εξωτερικού καθιστώντας τη σοφία της φύσης, συνθεραπευτή στην ψυχική ισορροπία του ανθρώπου.

## Ο Φορέας

Η Ελληνική Εταιρία Οικοψυχολογίας είναι μια μη κερδοσκοπική Εταιρία που ιδρύθηκε το 2006 ως εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Οικοψυχολογίας στην Ελλάδα (νυν Διεθνή Εταιρία Οικοψυχολογίας- IES) με έδρα την Ελβετία. Υπήρξε μία από τις πρώτες εκπροσωπήσεις του IES παγκόσμια, ενώ η πρώτη Σχολή IES στην Ελλάδα ξεκίνησε το 2021 και αποτελεί μία από 11 σχολές σε τρεις ηπείρους. Η έδρα της βρίσκεται στα Χανιά Κρήτης αλλά οι διοργανώσεις της εταιρίας λαμβάνουν χώρα σε όλη την Ελλάδα και στο εξωτερικό καθώς και διαδικτυακά.

Η Διεθνής Εταιρία Οικοψυχολογίας (IES) είναι ένας μη-κερδοσκοπικός οργανισμός με έδρα το Chiasso της Ελβετίας που συγκεντρώνει επαγγελματίες από διάφορους τομείς, αφοσιωμένους στην προσωπική, σχεσιακή και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Αριθμεί μέχρι τώρα 20 επίσημες εκπροσωπήσεις παγκόσμια (Ιταλία, Ισπανία, Ελλάδα, Βέλγιο, Ουγγαρία, προσθέτουμε Ινδία, Ισραήλ και Ολλανδία, Αμερική, Αυστραλία, Νότια Αφρική, Ουραγουάη, Περού, Χιλή, Αργεντινή, Κολομβία, Μεξικό, Πουέρτο Ρίκο, Βραζιλία) και συνεχώς ο αριθμός αυξάνεται.

Το 2017 αντικατέστησε την υπάρχουσα Ευρωπαϊκή Εταιρεία Οικοψυχολογίας (EES) με δραστηριοποίηση από το 2005, λόγω της ανάγκης να συμπεριληφθούν ερισσότερες μη ευρωπαϊκές χώρες και η παγκόσμια επέκταση των χαρτών και των δραστηριοτήτων της.

([www.ies.bio](http://www.ies.bio))



# Γενική Περιγραφή Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Η κατάρτιση IES στο EcoTuning (Οικοσυντονισμό) είναι μια πορεία προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης που προσφέρει εργαλεία για να εξοικειωθεί ο εκπαιδευόμενος με την εσωτερική του φύση, να εκπαιδεύσει οικολογικές σχέσεις και να διευρύνει τους προσωπικούς και επαγγελματικούς του ορίζοντες. Η Σχολή θέλει να υποστηρίξει και να καλλιεργήσει επαγγελματίες που να ασχολούνται με την προώθηση της καλής διαβίωσης του Ανθρώπου με τον Εαυτό του και τον Πλανήτη.

## Με τη συμμετοχή τους οι εκπαιδευόμενοι επιτυγχάνουν:

- Να προωθήσουν την προσωπική τους ανάπτυξη και να εμβαθύνουν τη σχέση τους με τα στοιχεία της φύσης
- Να εφοδιαστούν με γνώσεις, βιώματα και εργαλεία που θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν στην εργασία τους
- Να γίνουν πρεσβευτές κοινωνικής και οικολογικής συνειδητοποίησης και αλλαγής
- Να συμμετέχουν σε ένα εθνικό και διεθνές δίκτυο ανθρώπων με ίδιες αξίες, στόχους και συνείδηση
  - Να αποκτήσουν ένα πιστοποιητικό Ecotuner, εγκεκριμένο από την Διεθνή Εταιρία Οικοψυχολογίας.





## Σε ποιους απευθύνεται

- Σε ψυχολόγους/ψυχοθεραπευτές που θέλουν να συμπεριλάβουν τη φύση ως συνθεραπευτή στην πρακτική τους
- Σε όσους ασχολούνται με ανθρωπιστικά επαγγέλματα και εκπαίδευση (ψυχολόγους/σύμβουλους ψυχικής υγείας/κοιν.λειτουργούς/εκπαιδευτικούς κλπ)
- Σε όσους κάνουν επαγγέλματα που σχετίζονται με το φυσικό περιβάλλον
- Σε όσους θέλουν να εμβαθύνουν τη σχέση τους με τη φύση και να την εντάξουν δημιουργικά στη ζωή και την εργασία τους.



# Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

# 1

**Η εκπαίδευση ορίζεται  
σε 270 ώρες**

Περιλαμβάνει:  
Θεωρία (60 ώρες)  
Βιωματικά Σεμινάρια  
Προσωπικής Ανάπτυξης  
και Ομαδικής Εμπειρίας  
(130 ώρες) Εποπτεία και  
πρακτική (100 ώρες)  
Γραπτή εργασία  
ολοκλήρωσης των Σπουδών



# 2

**Τόπος διεξαγωγής:**

Εξ αποστάσεως μέσω  
της ασύγχρονης  
εκπαίδευσης σε  
εκπαιδευτική  
πλατφόρμα και μέσω  
διαδικτυακών  
ζωντανών δώρων  
συναντήσεων μέσω  
Zoom κάθε δεύτερη  
εβδομάδα (οι  
συναντήσεις θα  
βιντεοσκοποούνται  
ώστε να υπάρχει  
η δυνατότητα  
επανάληψης είτε  
αναπλήρωσης).



# 3

**Γλώσσα διεξαγωγής:**  
Ελληνικά.

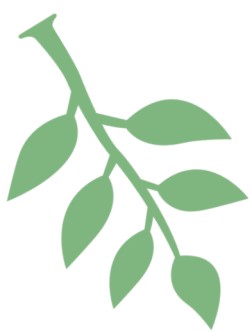
Το υλικό της  
εκπαίδευσης και  
οι παρουσιάσεις  
γίνονται στην  
ελληνική γλώσσα,  
με εξαίρεση τους  
προσκεκλημένους  
ομιλητές από το  
εξωτερικό που θα  
γίνεται στα Αγγλικά.  
Η καλή γνώση της  
Αγγλικής γλώσσας αν  
και όχι απαραίτητη  
είναι χρήσιμη καθώς  
σχετικά άρθρα και  
βιβλία υπάρχουν  
στην αγγλική που  
αποτελούν  
σημαντική  
επιμόρφωση στο  
αντικείμενο.



**Διάρκεια:**

1,5 έως 2 έτη ανάλογα  
με τις ανάγκες και  
δυνατότητες του  
εκπαιδευόμενου.

**Περιορισμένες θέσεις:**  
έως 15 άτομα



# Πρόγραμμα σπουδών

## Θεωρητικά μαθήματα

- Η ιστορία της Οικοψυχολογίας
- Φιλοσοφία και ηθική του Περιβάλλοντος
- Η Φύση στην ψυχολογία, στο μύθο και την ιστορία
- Ψυχολογία: αναλυτική, ανθρωπιστική, διαπροσωπική, θετική, εξελικτική
- Ζωοανθρωπολογία, θεραπεία μέσω ζώων, Εθνοβοτανική
- Συστημικές οπτικές και κουλτούρα
- Θεωρίες γνώσεων

## Προσωπική ανάπτυξη

Αυτογνωσία, αυτοπροσδιορισμός, συναισθηματική νοημοσύνη, ικανότητα αναγνώρισης και επεξεργασίας προβολών, διαχείριση συναισθημάτων, διαχείριση άγχους, οικοδόμηση ενός οικολογικού “Εγώ”.



## Βιωματικά σεμινάρια στη φύση

Εμπειρία ζωής και δραστηριότητας στο φυσικό περιβάλλον, εξερεύνηση των 5 αισθήσεων, δημιουργικές δραστηριότητες (τέχνη, δημιουργική γραφή), wild experiences, περιπάτους ημέρας και νύχτας, εργαστήρια με τα στοιχεία της φύσης, ανταλλαγή εμπειριών και δραστηριότητες, διάδραση με το περιβάλλον, με ζώα, κεντράρισμα και άσκηση πράσινης νοοτροπίας, οικοψυχοθεραπεία, ecocounseling, πράσινη καθοδήγηση. Πρακτική Ecotuning και της Τέχνης της Επικοινωνίας, δημιουργία και διαχείριση δραστηριοτήτων. Δεξιότητες στη διαχείριση μιας ομάδας, διαχείριση συγκρούσεων, οργάνωση και προώθηση εκδηλώσεων. Δημόσια ομιλία και εκπαιδευτικές δεξιότητες. Μετατροπή της Οικοψυχολογίας σε τρόπο ζωής.





## Βonus προαιρετικά

Στα πλαίσια της εκπαίδευσης διεξάγεται το **Spring School του International School** (το International School είναι ένα πενήνήμερο Βιωματικό εργαστήριο που γίνεται σε συνεργασία με το Ιταλικό Σχολείο IES, μια φορά το χρόνο στην Ελλάδα είτε στην Ιταλία με γλώσσα διεξαγωγής τα αγγλικά.

Η συμμετοχή είναι προαιρετική, ωστόσο οι ώρες βιωματικών εργαστηρίων αφαιρούνται από τις ώρες εκπαίδευσης του Ελληνικού Σχολείου.

Το ίδιο ισχύει και για τα Retreats στη Φύση που διοργανώνει η Ελληνική Εταιρία Οικοψυχολογίας μέσα στο έτος σε διάφορα μέρη της Ελλάδας με δωρεάν συμμετοχή των σπουδαστών ώστε να έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν δια ζώσης στα βιωματικά εργαστήρια που διεξάγονται σε 3ήμερες ή 5ήμερες εξορμήσεις με διαφορετική θεματική.



## Τελική εργασία

Μια τελική εργασία τουλάχιστον 3000 λέξεων θα πρέπει να κατατεθεί για την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης. Η εργασία θα έχει επιλεχθεί με τη βοήθεια του εκπαιδευτή/ εκπαιδευτών και την ομάδα κατάρτισης. Θα ακολουθηθεί παρουσίαση στους υπόλοιπους σπουδαστές. Η επιτυχής ολοκλήρωση της θεωρητικής και πρακτικής κατάρτισης καθώς και της τελικής εργασίας οδηγεί στην απόκτηση του Certificate in Ecotuning (Applied Ecopsychology), αναγνωρισμένο από την Διεθνή Εταιρία Οικοψυχολογίας (IES)



## ΔΙΕΘΝΗ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

Κατά τη διάρκεια του εκπαιδευτικού, οι σπουδαστές έχουν το δικαίωμα να γραφτούν ως Ecoally Students δωρεάν στη Διεθνή Εταιρία Οικοψυχολογίας (IES) με όλα τα προνόμια των μελών (συμμετοχή στα συνέδρια και δράσεις του IES και παρακολούθηση Webinars για την επιμόρφωσή τους), ώστε να ενταχθούν σε ένα Διεθνές δίκτυο ενημέρωσης και αλληλεπίδρασης.

Επιπλέον, ο/η σπουδαστής/τρια έπειτα από την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαίδευσης έχει δικαίωμα να εγγραφεί στο διεθνές ηλεκτρονικό μητρώο IROE ως Ecotuner και αναγνωρίζεται από το IES το δικαίωμα εγγραφής μέλους με όλα τα προνόμια. Περισσότερα στο <https://ies.bio/membership/international-register-of-ecotuner/>



## ΔΙΔΑΚΤΡΑ

Η τιμή των διδάκτρων είναι 1600+24% ΦΠΑ.  
Στο τελικό ποσό περιλαμβάνονται εκπαιδευτικό υλικό σε μορφή σημειώσεων και αποσπασμάτων-εκπαίδευση θεωρητικού και πρακτικού μέρους, εποπτεία και γενικά ότι περιλαμβάνεται στην εκπαίδευση.

### Early bird:

Όσοι δηλώσουν συμμετοχή μέχρι την ημερομηνία που ορίζεται στην εκάστοτε έναρξη κάθε εκπαιδευτικού κύκλου, θα έχουν έκπτωση 15%. Για φοιτητές και ανέργους προβλέπεται έκπτωση 20%. Τα δίδακτρα μπορούν να καταβληθούν σε 4 δόσεις κατανεμημένες ανά δίμηνο. Αν για οποιοδήποτε λόγο χρειάζεται άλλος διακανονισμός, αυτός γίνεται κατόπιν συνεννοήσεως.

# Κύριος εισηγητής/ Διεύθυνση προγράμματος



## Κλειώ Αποστολάκη

Εκπρόσωπος της IES στην Ελλάδα. Ψυχολόγος, Οικοψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια Ενηλίκων. Είναι μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Διεθνούς Εταιρίας Οικοψυχολογίας (IES) όπου έχει διατελέσει Πρόεδρος από το 2016 έως το 2019.

## Προσκεκλημένοι εισηγητές



### Marcella Danon

Εκπρόσωπος της IES στην Ιταλία. Συνιδρύτρια της Ευρωπαϊκής Εταιρίας Οικοψυχολογίας (σημερινή Διεθνή Εταιρία Οικοψυχολογίας). Ψυχολόγος, Οικοψυχολόγος, επόπτης σύμβουλος δημοσιογράφος και συγγραφέας. Είναι μέλος των Γερουσιαστών της Διεθνούς Εταιρείας Οικοψυχολογίας (IES) και έχει διατελέσει Πρόεδρος από το 2009 έως το 2012, ενώ διδάσκει Οικοψυχολογία στο Università della Valle d'Aosta της Ιταλίας.



### Marian Rios

Εκπρόσωπος της IES στην Κολομβία και Πρόεδρος του IES από το 2023 έως σήμερα. Οικοψυχολόγος. Ψυχολόγος με μεταπτυχιακό στην Κοινωνική Ανθρωπολογία, Διαπροσωπική Ψυχοθεραπεύτρια και δασκάλα του Primal Dance και Ecodance. Συνδημιουργός του μοντέλου Koru. Συντονιστής και Συνδημιουργός του International Diploma in Ecosystem Facilitation (DIFE) και υπεύθυνη του IES Ecotuning Training στην Κολομβία και Χιλή.



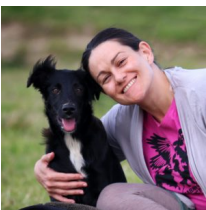
### Teresita Dominguez

Εκπρόσωπος της IES στην Ουρουγουάη. Ψυχολόγος, Οικοψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, με μεταπτυχιακή εξειδίκευση στην ψυχοθεραπεία για παιδιά, εφήβους, ενήλικες και ομάδες. Είναι μέλος των Γερουσιαστών της Διεθνούς Εταιρείας Οικοψυχολογίας (IES) και έχει διατελέσει Πρόεδρος από το 2012 έως το 2016.



### Dr. Marco Aurelio Bilibio

Εκπρόσωπος της IES της Βραζιλίας. Κλινικός Ψυχολόγος με 30 χρόνια πρακτικής και Θεραπευτής Gestalt. Πρωτοπόρος στην εισαγωγή της Οικοψυχολογίας στη Βραζιλία. Dr. Marco. Πρώην Πρόεδρος της IES από το 2019-2023.



### Dr. Andrea Marais-Potgieter

Εκπρόσωπος της IES της Νότιας Αφρικής. Δημοσιογράφος, Ψυχολόγος, Οικοψυχολόγος, Consumer psychologist και ακτιβίστρια. Το διδακτορικό της ήταν με κατεύθυνση την Οικοψυχολογία. Μεταδιδακτορικός ερευνητής στο Ινστιτούτο Παγκόσμιας Αλλαγής WITS και εργάζεται για την Επίλυση των Προκλήσεων Αειφορίας στο Σχέδιο Τροφίμων-Κλίματος-Βιοποικιλότητας στο πλαίσιο Nature Futures

# Προσκεκλημένοι εισηγητές



## Dr. Tina Fields

Εκπρόσωπος της IES στις Ηνωμένες Πολιτείες. Ψυχολόγος και καθηγήτρια πλήρους απασχόλησης στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα στην Οικοψυχολογία M.A. πρόγραμμα στο Πανεπιστήμιο Naropa στο Boulder του Κολοράντο.



## Ann Sterckx

Εκπρόσωπος της IES στο Βέλγιο. Οικοψυχολόγος, και ζει σε ένα πολιτιστικό και δημιουργικό τρόπο ζωής. Είναι εκπαιδύτρια και διαμεσολαβήτρια στη σύνδεση της φύσης και στο βιώσιμο και αναγεννητικό ακτιβισμό. Μέλος του διοικητικού συμβουλίου του IES



## Dr. Lia Naor

Εκπρόσωπος της IES στο Ισραήλ. Φυσιοθεραπεύτρια και ερευνήτρια στο Τμήμα Συμβουλευτικής και Ανθρώπινης Ανάπτυξης στο Πανεπιστήμιο της Χάιφα. Είναι επικεφαλής του "Ways of Knowing" ενός κέντρου προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης μέσω διαδικασιών που βασίζονται στη φύση.



## Zselyke Molnos

Εκπρόσωπος της IES στην Ουγγαρία. Βιολόγος, ψυχολόγος και οικολόγος, είναι υποψήφια διδάκτωρ του Eötvös Loránd University. Είναι συγγραφέας των βιβλίων "The Ecopsychological Paradigm (2019) και του "Everyday ecopsychology: From perspective change to fine-tuning" (στα Ουγγρικά) και ιδρυτής του Participatory Walk και διδάσκει Οικοψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Eötvös Loránd στην Βουδαπέστη. Μέλος του διοικητικού συμβουλίου του IES



## Κατερίνα Ρόκου

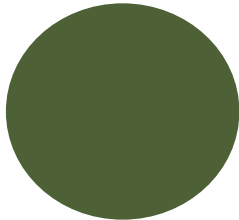
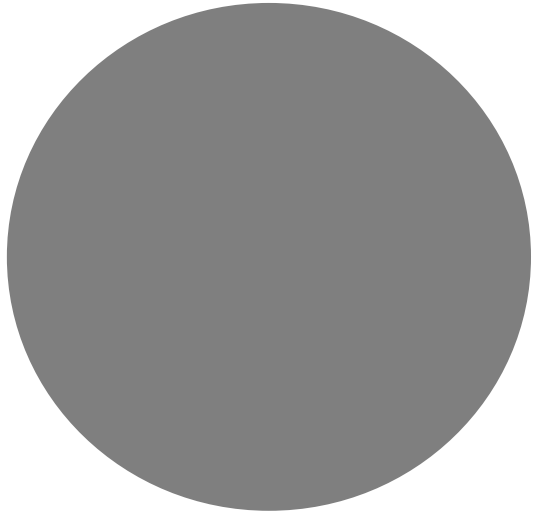
Ψυχολόγος, με ειδίκευση στην ειδική αγωγή και τη θεραπευτική ιππασία. Ιδρύτρια του κέντρου θεραπευτικής ιππασίας "Ιπποστήριξη" από το 2012, στο Λαγκαδά Θεσσαλονίκης.



## Έλενα Παλάγκα

Επαγγελματίας εκπαιδύτρια σκύλων, με εξειδίκευση στα σκυλιά βοηθούς για άτομα με ορατές και μη ορατές αναπηρίες για παιδιά, ενήλικες και άτομα τρίτης ηλικίας με άνοια και άλλες αναπηρίες. Ιδρύτρια του Nina Service Dogs το 2016, τον πρώτο και μοναδικό πιστοποιημένο οργανισμό εκπαίδευσης σκύλων βοηθών στην Ελλάδα.





[www.ecopsychology.gr](http://www.ecopsychology.gr)

[www.ies.bio](http://www.ies.bio)

mail:info@ecopsychology.gr

Τηλ: **2825033516** , 6945383866

**Άπερα Χανίων Κρήτης, 73003.**



INTERNATIONAL  
**ECOPSYCHOLOGY**  
SOCIETY



**ECOPSYCHOLOGY**  
HELLENIC ECOPSYCHOLOGY SOCIETY